

اهداف و توانمندیهای مورد انتظار از اینترن ها(کارورزان) بخش قلب و عروق

* حوزه مهارت های فردی و اخلاق پزشکی:

- تقویت برخورد مناسب و رفتار حرفه ای با بیماران ، همراه بیماران ، پرسنل پزشکی و همکاران
- تقویت برخورد مناسب و تسلط در موارد مواجهه با بیماران بدحال و **Emergent**
- تقویت توانایی های انگیزشی در توضیح دادن و وقت گذاشتن برای بیماران
- تقویت مسئولیت پذیری در قبال وظایف محول شده
- رعایت سلسله مراتب پزشکی
- آشنایی با نکات ضروری **Medical Ethics**

* حوزه مهارت های عملی:

- آشنایی کامل و کسب مهارت در استفاده از دستگاه الکتروشوک
- مشاهده و کسب مهارت در اینتوباسیون (حداقل در سطح مولاژ و در صورت امکان تحت نظارت در **case** های انتخاب شده)
- کسب و تقویت توانایی در **IV Line** گرفتن و **ABG** و **VBG** و فولی کاتتر
- کسب توانایی در گرفتن **ECG** ۱۲ لید و **Rt ECG** و **Post ECG**
- کسب توانایی در انجام **Advanced CPR** و نکات مرتبط دارویی و مداخله ای

* حوزه مهارت های دانش بالینی:

- کسب توانایی در تفسیر استاندارد و خواندن **ECG**
- کسب توانایی در تفسیر استاندارد و خواندن **CXR**
- کسب توانایی در برخورد با بیمار دچار **Chest pain** حاد و تعیین **Approach** بعدی بر اساس نوع درد (**nonspecific , atypical , typical**)
- کسب توانایی در برخورد با بیمار دچار **Acute STE MI** ، تکیه بر نکات مربوط به همودینامیک بیمار / معاینات الزامی / دارو درمانی اولیه و اصلی
- کسب توانایی در برخورد با بیمار دچار تنگی نفس جدید با تکیه بر افتراق ادم حاد ریوی ، آمبولی ریه ، پنوموتوراکس و پریکاردیال افیوژن
- کسب توانایی در برخورد اولیه با بیمار با شک به دایسکشن آئورت

- کسب توانایی در تفسیر آریتمی های شایع شامل سینوس تاکی کاردی ، سینوس برادی کاردی ، VT و PSVT و افتراق آنها و بلوکهای قلبی و درمان مدیکال اولیه آنها
- کسب توانایی در برخورد با بیمار دچار AF ، با تکیه بر کنترل مناسب HR در صورت Rapid بودن و درک اهمیت درمان آنتی کواگولان بر اساس Score های تعریف شده
- تسلط در فارماکولوژی داروهای شایع قلبی و عروقی با تکیه بر داروهای مرسوم مورد استفاده در کلینیک شامل : فشارخون / Stable angina / HF/ACS و آریتمی های شایع
- تقویت نسخه نویسی داروهای رایج قلبی عروقی
- کسب توانایی در برخورد با بیمار دچار HTN شامل HTN Crisis , Urgent HTN , HTN جدیداً" تشخیص داده شده
- کسب توانایی در برخورد با بیمار دچار سندرم حاد کرونری با تکیه بر درمان های اولیه و اصلی و نکات معاینه ای مهم

* حوزه مهارت های پژوهشی:

- ایجاد انگیزه های پژوهشی در طول دوره ی اینترنتی قلب و همکاری در گزارش موارد جالب بالینی
- ارائه یک مقاله (ترجیحا" Clinical case) از ژورنال های معتبر و مورد قبول با تاکید بر Step های تشخیصی ، تشخیص افتراقی و درمان های اولیه و اصلی (اختیاری)

برنامه ارزشیابی اینترن های (کارورزان) گروه قلب و عروق دانشگاه:

- ۱- آزمون تئوری یا تک جوابی / یا MCQ براساس مباحث Essential مطرح شده طی دوره یک ماهه
- ۲- آزمون شفاهی شامل ارزیابی برخورد کلینیکی بر بالین بیمار یا case مجازی، ارزیابی تفسیر نوار قلب و ارزیابی آشنایی با داروهای اصلی قلب و عروق و نسخه نویسی
- ۳- ارزیابی فعالیت درون بخشی و فعالیت در اورژانس قلب و رعایت نظم و اخلاق حرفه ای (براساس نظر هیئت علمی مسئول)

Log book - ۴



برنامه آموزشی هفتگی اینترن های قلب و عروق بیمارستان شهید مدرس

مورنینگ بر پایه Case Presentation	۸:۰۰-۹:۳۰	شنبه
درمانگاه / بخش / اورژانس	۹:۳۰-۱۳:۳۰	
درمانگاه عصر	۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	
مورنینگ / کنفرانس	۸:۰۰-۹:۳۰	یکشنبه
درمانگاه / بخش / اورژانس	۹:۳۰-۱۳:۳۰	
درمانگاه عصر	۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	
مورنینگ / ژورنال کلاب	۸:۰۰-۹:۳۰	دوشنبه
درمانگاه / بخش / اورژانس	۹:۳۰-۱۳:۳۰	
درمانگاه عصر	۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	
مورنینگ	۸:۰۰-۹:۳۰	سه شنبه
درمانگاه / بخش / اورژانس	۹:۳۰-۱۳:۳۰	
درمانگاه عصر	۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	
مورنینگ اختصاصی اینترن ها و Case-discussion	۸:۰۰-۹:۳۰	چهارشنبه
درمانگاه / بخش / اورژانس	۹:۳۰-۱۳:۳۰	
درمانگاه عصر	۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	
کلاس های آموزشی شامل برخورد با Acute Coronary Syndrome، Chest pain، CPR، ECG، HTN	۸:۰۰-۹:۳۰	پنج شنبه
درمانگاه / بخش / اورژانس	۹:۳۰-۱۲:۳۰	

* ساعات حضور در بخش ۷:۳۰ صبح می باشد.

* شروع کشیک عصر از ساعت ۱۴:۰۰ می باشد.

* تحویل کشیک ۷:۳۰ صبح روز بعد می باشد.

وظایف اینترن در اورژانس قلب (CPU):

- ۱- حضور فعال و ویزیت اولیه و شرح حال و معاینه تمامی بیماران مراجعه کننده و تحت نظر در اورژانس قلب (CPU)
- ۲- نوشتن orderهای اولیه و لازمه در CPU با نظارت رزیدنت مقیم قلب
- ۳- پی گیری بیماران بستری شده و تحت نظر در CPU از نظر تغییر علائم حیاتی، تغییر ECG، تغییر یافته های آزمایشگاهی و تغییر وضعیت عمومی
- ۴- حضور در کلیه CPR های اورژانس قلب و شرکت فعال در CPR
- ۵- نوشتن خلاصه پرونده بیماران مرخص شده از اورژانس قلب (CPU) تحت نظارت رزیدنت مقیم قلب
- ۶- نوشتن و توضیح نسخه‌ی دارویی تجویز شده برای بیماران مرخص شده از اورژانس قلب تحت نظر رزیدنت مقیم قلب
- ۷- تفسیر ECG بیماران تحت نظر اورژانس قلب در کنار و تحت نظارت رزیدنت مقیم قلب

وظایف اینترن در بخش:

- ۱- پی گیری و انجام وظایف محوله توسط سرویس مربوطه در مورد بیماران شامل پیگیری آزمایشات مهم و imaging درخواست شده
- ۲- انجام ABG تعبیه‌ی فولی کاتتر و NGtube در موارد لزوم و ضروری
- ۳- شرح حال کامل و معاینه فیزیکی مبسوط و ارزیابی روزانه بیماران و نوشتن note روزانه
- ۴- شرکت فعال در موارد کد (CPR) در بخش
- ۵- شرکت در راندهای سرویس مربوطه